

## SORTIDA AMB BICICLETA RIPOLL A SANT JOAN DE LES ABADESSES



### SUMARI

<i>Balanç d'activitats esportives</i>	pàg. 3
<i>Recomanacions de Llibres</i>	pàg. 4
<i>Resum de sortides de l'Apa</i>	pàg.5
<i>Festival Musical de St. Jordi</i>	pàg.7
<i>Escola de pares</i>	pàg.7

El passat dia 26 de maig varem fer la primera biciclata de Ripoll a la l'anomenada Ruta del Ferro, un antic recorragut del la línia de Ferrocarril entre Ripoll i Sant

Joan de les Abadesses, recuperada per fer passejades amb bicicleta o a peu. **Pàg.6**

### DIADA DE FUTBOL DE PARES I MARES

Com cada any es va fer la Diada de futbol de pares i mares el mes de maig. Es varen fer partits de futbol, bàsket i volei.



# EDITORIAL

**Presindència:**

Josep Gomis

**Vicepresidència:**

Neus Clofent

**Secretari:**

Jordi Fernández

**Tresorer:**

Josep Maria Colet

**Butlletí:**

Oriol Canals/Rosa Giménez

Gabriel Ruiz/Rosa Sala

**Escola de Pares:**

Lluís Homar

**Esports:**

Jordi Gigó

**Futbol sala**

M.Ester Serra (pre-alevins)

Xavier Serra (alevins)

**Bàsquet:**

Robert Roig

**Escacs:**

M. Ester Serra

**Natació:**

Olga Capdevila/Xavier Cussó

**Iniciació a l'esport:**

Jordi Piqué

**Futbol pares/mares:**

Josep Gomis

**Gimnàstica mares/pares:**

Roser Bordes

**Loteria, festes i sortides:**

Núria Podio

**Pàgina Web Apa:**

Sebastià Pla

**Vocals delegats:**

P3 Roser Bordes/Xavier Cussó

P4 Imma Piñana/J. Alsina

P5 Sebastià Pla

1r Delfina Ferreny

2n Josep M. Colet

3r Carolina Escoda

4t Núria Podio

5è M. Ester Serra

6è Carme Pallejà

**Delegats consell escolar**

Sílvia Garcia

Judit Champion

Elsa Llinàs/Jordi Espasa

Juan R. Pérez/Maite Casado

Núria Riera

Glòria Codina

## Primer any a l'escola!! Per Olga Capdevila

Aquest és el nostre primer any al St. Josep Oriol. Per nosaltres l'arribada a l'escola va ésser una sensació d'inquietud i curiositat més gran que la del nostre fill (ell era encara massa petit per adonar-s'hi).

Ha passat gairebé el curs, pels nens l'escola a esdevingut un lloc conegut i segur. El lloc on es troben cada dia amb les coses i sobretot les persones conegudes. Crec que tots veiem que a l'escola els nens han trobat amics, i no tan sols dins de la classe, sinó que hi ha una relació amb els nens i mestres dels altres cursos.

La nostra és una escola petita, on tothom es coneix, i per això les relacions humanes poden ser més fàcils. Doncs, per què no podem trobar aquesta mena de relacions també nosaltres com a pares?.

Amb aquesta finalitat la tasca de l'APA ha de ser molt activa, per aconseguir que tots els pares i nens estiguin totalment integrats. L'escola deu ser un lloc de trobada on flueixin les relacions personals, no tan sols l'edifici on els nostres fills passen la major part del seu temps. I si volem que aquest sigui el objectiu a assolir per els nostres fills, perquè no tambe per nosaltres com a pares?.

Serà solament amb la participació de tots en les diferents activitats que s'organitzen a l'escola i totes aquelles que puguin sortir de la nostra propia iniciativa, que portarem a bon fi aquesta idea.

Os convidem a unir-vos, aportant totes les idees o suggeriments que tingueu, però sobretot demanem la vostra participació i la vostra ajuda en aquest projecte.

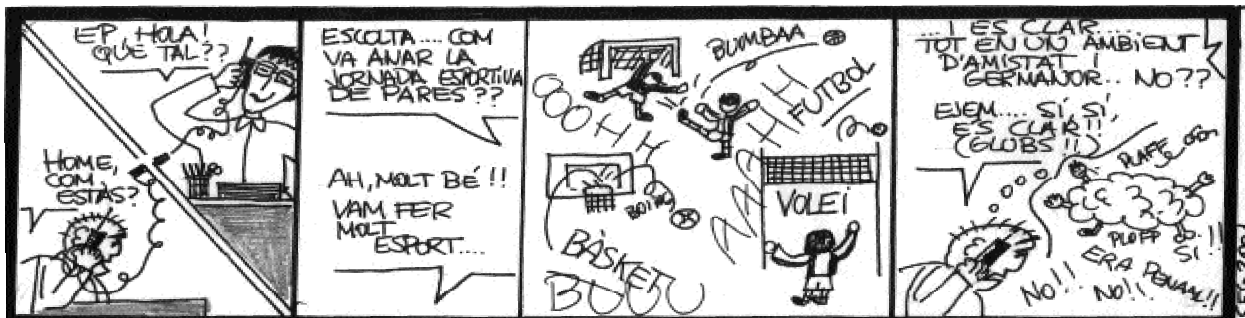
## El nostre fill deixa l'escola!!! Per Josep Gomis

Però no pas per voluntat pròpia sinó perquè l'ha de deixar: se li ha acabat l'etapa d'infantil i primària. I us puc ben assegurar que no ho entenc, perquè només fa uns quants dies que va entrar a parvulari i no em surten els comptes. O hi ha alguna errada o aquests anys m'han passat com si fossin uns mesos. I realment m'entristeix haver d'acceptar que finalitza una altra etapa de la nostra vida. Potser és una barreja de ràbia i de disgust, perquè vol dir que la nostre vida passa inexorablement i ens anem fent vells, i hem de deixar enrera una etapa maca, en la qual hem pogut disfrutar dels nostres nens i nenes i compartir-ho juntament amb altres pares que no coneixiem de res.

El fet d'haver viscut de la vora les activitats de l'escola i de l'APA, segur que ens ha fet viure de manera més intensa aquesta etapa de creixement dels nostres fills. L'hem viscut com actors i al mateix temps fent amics.

En aquest moment, malgrat encara em queda un any més per l'altra filla, em sento trist tant pel meu fill, perquè l'escola ha estat com la segona casa, com per a mi, perquè m'hi he trobat molt bé. En cap moment he sentit dir al meu fill "no vull anar a l'escola", ans al contrari, si ha pogut hi ha anat més aviat i n'ha sortit més tard. Ha estimat i admirat a tots els mestres que ha tingut. Ha fet amics, amb els que continuarà de ben segur en la futura escola i qui sap si més endavant.

És per sentir-se'n ben orgullós... i trist.

 Carles  
Estringana


Esports Sant Josep Oriol. Temporada 2000-2001

## BALANÇ DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLAR

Per Jaume Martí

El balanç de la temporada d'esports a l'escola Sant Josep Oriol cal considerar-lo força positiu tant des de l'aspecte d'esportivitat i educació com de resultats merament esportius.

Els nostres nens i nenes de futbol sala i basket han donat un veritable espectacle de lluita, il·lusió i civisme i han aconseguit que nosaltres, com de mares, ens sentíssim plenament orgullosos.

Pel que fa als resultats esportius, els nostres equips de futbol sala pre-infantil i Pre-aleví han lluitat als grups de Preferent i gairebé han aconseguit passar als Play Offs. L'equip de Benjamí ha lluitat dignament a Promoció i els més menuts Pre-Benja-



mins han arribat fins a semifinals del Play Off de Promoció.

Els equips de Basket de Pre-Aleví i Aleví han arribat a preferent on han mostrat la seva qualitat i finalment les nenes del Pre-Benjamí han lluitat amb coratge i il·lusió i ens han mostrat una mica del que podran fer en el futur. Finalment les nenes i els nens d'Iniciació a l'Esport ens ha delectat amb la seva força i

entusiasme en tots els esports que els dissabtes al matí han practicat a l'escola.

A tall de balanç, aprofitem per fer una crida als pares i mares per que donin suport a l'esport de l'escola que çes no només una necessitat pel cos sinó una ocasió immillorable per a la formació com a persones dels nostres fills i filles així com una excel·lent possibilitat de fer escola.

**Final de temporada de Piscina, amb l'assistència de Mares i Pares.**

Com cada any al mes de juny Piscines Picornell fa una jornada de Mares i Pares, amb la possibilitat de banyar-se amb el fill/a o seguir una classe a peu d'aigua. Aquest any va haver-hi una novetat molt important, el repartiment de medalles per tots els nens i nenes de l'activitat de piscina.

Desde els més petits de P3 fins al mes grans de Primària.

Aquesta és una bona idea malgrat no facin competició. Els nens i nenes de natació s'ho mereixen per l'esforç i il·lusió que hi posen. Els més petits no ho oblidaran.

*Rosa Gimenez*

## Diada d'activitats d'esport

Cal dir que és una Diada que atreu molt pares i mares. És el final d'una temporada d'esport a l'escola. Pels més petits, iniciació a l'esports, és una prova davant dels pares i mares per demostrar l'aprens durant tot el curs. Aquesta valoració d'aprovació és compensada

amb una medalla, que els ilusiona molt.

Tambè cal dir que aquest equips la propera temporada donaran molta guerra quan competeixi amb el consell escolar la propera temporada. Ànim!



## Recomenacions de llibres de lectura

# Parlem de llibres: llibres "per a l'estiu"

Per Gabriel Ruiz

Es consideren llibres d'estiu aquells que s'adiuen amb l'esbarjo, amb el divertiment, amb allò de la "lectura fàcil" que "enganxa". Sovint, però, l'estiu és l'única època de l'any en què es llegeix llibres (un llibre). D'altra banda, bé podríem dir, en realitat, que no hi ha llibres d'estiu, perquè molts reservem la lectura més "gratuïta" de tot l'any per a l'estiu, quan trobem menys excuses per no llegir.

Llibres d'esbarjo, però, en trobarem a dojo i tot l'any, perquè tothom aspira a editar llibres "fàcils de llegir". Sempre és millor, en tot cas, parlar amb el nostre llibreter, i si no en tenim, convé buscar-lo, perquè cada cop és més difícil trobar alguna cosa de profit en el bosc editorial i que no se'ns mengi el llop.

Des d'aquí, a part de recomanar això últim, solament esmentarem, per als pares, i sobretot per

a les mares, que són les que més llegeixen, dos llibres entretinguts, fàcils de llegir i d'una qualitat contrastada. Per als menuts també tenim una proposta.



*Pájaro que ensucia su propio nido, de Juan Goytisolo*

Editat pel Círculo de Lectores, però disponible en les llibreries, és un recull d'articles (facilitat de lectura) de Juan Goytisolo, un autor insubornable, prova eficaç que encara és possible pensar amb llibertat, més enllà del tòpic

i d'allò políticament correcte. *L'última trobada*, de Sándor Márai

Constitueix la descoberta al nostre país d'un autor hongarès magnífic. Aquesta novel·la editada per Empúries va merèixer el premi dels llibreters.

Per als més petits (3-6 anys): Sempre val la pena que els petits remenin i triïn títols de la col·lecció "Mon meravellós" de l'editorial Cruïlla, que recull ben il·lustrats temes que interessin els infants (l'esquirol, la ciutat, el gat...) i que poden ser un motiu més per parlar amb els pares i mares.

La col·lecció del Castor de l'editorial Zendrera-Zariquiey descriu de manera simpàtica i fresca professions tradicionals (Castor pastisser, Castor fuster...).

Bona lectura.

## Adreces d'internet d'interès

L'internet ens demostra, cada dia que passa, que és una eina que ens facilita molt les coses. Abans ens era molt complicat buscar una estona per fer gestions, o estar al dia informats o documentats. Doncs ara amb l'internet és possible, per exemple saber els resultats dels partits de bàsquet i futbol sala de l'escola, jugats durant el cap de setmana.

Si el que volem és estar documentats d'un tema que ens preocupa de l'educació dels nostres fills, amb internet és possible, doncs existeixen

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona						
Jocs Esportius Escolars Curs 2000-2001						
C.L. / Club	Dia	MIRIAM CANTELA			Hora	Lloc
		Div. 1	Div. 2	Div. 3		
C.L. Bàsquet	18 a 20				18 a 20	
	19 a 20				19 a 20	
C.L. Futbol	18 a 20				18 a 20	
	19 a 20				19 a 20	
C.L. Voleibol	18 a 20				18 a 20	
	19 a 20				19 a 20	
C.L. Natació	18 a 20				18 a 20	
	19 a 20				19 a 20	
C.L. Tiro	18 a 20				18 a 20	
	19 a 20				19 a 20	
C.L. Tennis	18 a 20				18 a 20	
	19 a 20				19 a 20	
C.L. Patinatge	18 a 20				18 a 20	
	19 a 20				19 a 20	
C.L. Hoquei	18 a 20				18 a 20	
	19 a 20				19 a 20	

Això és una gota d'aigua de les possibilitats d'internet, però he cregut interessant que us informés ja que son paginés dins del nostre àmbit.

Adreces:

Consell de l'esport:

<http://bcn.lamalla.net/ceeb/>

Solo hijos:

[www.solohijos.com](http://www.solohijos.com)

pagines que ens explica situacions o metodologies per solucionar o informar-te i així està preparat en l'educació dels teus fills.

## Resum de les sortides de l'Apa durant tot el curs

M'han demanat que faci un resum de les activitats que l'Apa a fet durant tot el curs.

Aquest curs varem començar amb molta marxa i quasi sense posar els peus a l'escola, varem organitzar una sortida d'un dia a **Port Aventura**, amb autocar inclòs, varem disfrutar de valent fins tancar les portes de parc.

La segona sortida va ser canviar el pic-nic tradicional, per una **calçotada** a el poble del Sarrall. La competició de calçots va estar

servida i els més novells amb la gastronomia de la comarca del calçot, van haver de pendre bona nota sobre la varienta de la seva.



I que hem de dir de la **biciclatada** a Ripoll "original" oi!, doncs aquesta la detallem més endavant amb aquest butlletí, es mareix un plana per la seva importància.

Crec que també no esta de menys anomenar el **sopar** que fem cada any com a cloenda del curs i que

es obert per tothom que vulgui passar una bona estona amb pares i sense "nens".

La Traca final de les sortides consider-ho que és les **colonies** de pares, mares i fills. Que aquest any consideix amb la Ber-bena de Sant Joan. Aquest any tornem a fer-la a Romanyà de la Selva que te unes instal·lacions de primera i ens han permès tirar algun "petardet". Brindarem amb cava i menjarem coca i pel mati ens banyarem a la piscina.



67 Persones varen apuntarse per fer la Ruta de Ferro de Ripoll a Sant Joan de les Abadesses

# 1a Biciclatada de l'Apa

per Núria Riera

El passat 26 de maig, es va organitzar una sortida de pares i fills, una nova proposta que ja ha quedat batejada com "bicicletada".

La bicicletada, que fins hi tot els mes petits es van atrevir amb bicicletes de rodetes, es va fer per l'anomenada RUTA DEL FERRO.

Per qui no conegui la història, la RUTA DEL FERRO ressegueix els 12 Km. de via de la línia ferroviària entre Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Ogassa. Inaugurada l'any 1.880 aquesta línia servia per transportar el mineral extret de les mines de carbó, que



correus, mercaderies i viatgers. L'evolució del transport per carretera va obligar a tancar la línia ferroviària l'any 1.980, coincidint amb el seu centenari.

***“Fins hi tot els mes petits es van atrevir amb bicicletes de rodetes”***

A part del que ja és història, a la RUTA DEL FERRO també hi ha quedat la nostra petita història.

Aquesta història va començar per sortir en primera convocatòria a la cantonada de l'escola i en segona a l'estació de RENFE de Ripoll. Un cop preparades totes les bicicletes al començament de la Ruta, ens vam posar a pedalar, demostrant les nostres habilitats sobre dues rodes, encara que qui va demostrar, un cop més, que són incansables van ser els mes petits, arribant els primers. A Sant Joan de les Abadesses, ens esperava una gran extensió de gespa

on vam poder descansar i dinar, encara que els més animats i vam trobar una pista americana i un camp de futbol. Pels qui ja no els quedaven tantes forces, també vam tenir un lloc de descans i beguda fresca, gracies a l'antiga estació de tren convertida ara en bar-restaurant.



Aquesta ha estat una breu explicació del que va ser la gran aventura de les bicicletes, les 67 persones que van venir van fer possible que aquesta sortida tingués un gran èxit i per qui els hagi quedat ganes de fer-la, els esperem l'any vinent.



hi havia a les muntanyes d'Ogassa i Surroca, al ripollés; convertint-se en un transport ràpid i eficaç aviat es feria servir pel servei de

El festival de tots per a tots

## Festival Musical de Sant Jordi 2000-2001

*per Natalia i Àngels*

Preparar un festival de ball com el que fem a l'Escola no és una feina gens fàcil. Comporta un esquema de treball molt elaborat: triar la música, muntar coreografies, pensar en el vestuari, escriure un guió de presentació, triar presentadors i moltes, moltes hores d'assaig.

El festival de l'Escola ja forma part de la vida del centre, és *el festival de tots per a tots*. Tothom hi col·labora: mestres, pares i mares, professora de rít-



mica i sobretot els nens i nenes posant moltes ganes i molt d'esforç perquè tot surti bé.

***“El festival de l'Escola ja forma part de la vida del cen-***

El Dia del festival és un diumenge molt especial i tot ha de sortir brodat. El nostre públic ha de passar una bona estona gaudint de les actuacions. Sort

que, d'entrada, comptem amb un públic fidel.

Com veieu, l'èxit del festival és l'èxit d'un bon treball en equip.



## Opinió d'un Pare sobre disciplina, tema de la reunió en l'escola de Pares

La conferència sobre la disciplina i autoritat sobre els fills, va esser molt aprofitosa. Doncs és un tema que preocupa a tots els pares. Preguntes com: és necessària la disciplina? cal ser autoritari davant els fills?, cal imposar càstigs? són preguntes que et fas molt sovint.

Vem escoltar el psicòleg que va exposar el tema, i vàrem entrar

en treball en grup i donar diferents punts de vista.

La meva conclusió després d'escoltar les diferents opinions, és que actualment, els pares som més tolerants amb moltes actituds dels nostres fills, però hem de trobar un punt intermedi entre la disciplina dura d'anys enrera amb l'actual més suau. Crec personalment que lo

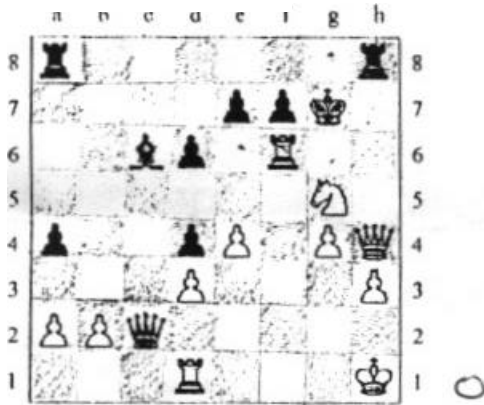
important és que l'autoritat, la disciplina i els càstigs dels pares, ben tractats i portats són una manera d'educar els teus fills, sense oblidar de parlar amb el teu fill, perquè entenguin les coses.

# BUSCAR LES 7 DIFERÈNCIES



## TU MOUS BLANQUES

per Esther Serra



solució partida:

1c6+Gx6.2.Dg5+.Rh7.3.Th6#  
 6  
 1c6+Rg8.2Dg5+.Rh7.3.Th6#

# ENTRE- TENTI- MENTS

Carles  
Estríngana



El butlletí agraiix a tots els que han col·laborat amb escrits o altres seccions per donar contingut a aquesta revista de l'associació de pares.